**План оздоровительной работы**

**в муниципальном дошкольном образовательном учреждении**

**«Детский сад № 15»**

**на 2017-2018 учебный год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Виды оздоровительной работы** | **Группа** | **Сроки проведения** | **Ответственная** |
| **1** | Оздоровительные паузы в образовательных областях и в свободной деятельности детей: пальчиковая гимнастика, физкультминутки | Все группы | Ежедневно | Воспитатели |
| **2** | Физическая культура в  группе | Все группы | 2-3 раза в неделю | Воспитатели |
| **3** | Утренняя гимнастика | Все группы | ежедневно | воспитатели |
| **4** | Гимнастика после дневного сна | Все группы | Ежедневно после | Воспитатели |
| **5** | Физкультурный досуг | Все группы | Раз в квартал | Инструктор по физо  Воспитатели  Муз.руководит |
| **6** | День здоровья | Все группы | 1 раз в 2 квартала | воспитатели |
| **7** | Образовательная область «здоровье» - воспитание культурно-гигиенических навыков | Все группы | Ежедневно во время режимных моментов | Воспитатели |
| **8** | Подвижные и спортивный игры и упражнения на воздухе | Все группы | Ежедневно 2 раза (утром и вечером) | воспитатели |
| **9** | Беседы с родителями о состоянии здоровья | индивидуально | Индивидуально в течение года | Воспитатели мед.сестра |
| **10** | Дыхательная гимнастика в игровой форме | Все группы | 3 раза в день (утром на прогулке, после сна) | воспитатели |
| **11** | Проветривание помещений | Все группы | Ежедневно по графику | Мед. Сестра  Помощник воспитателя |
| **12** | обеспечение теплового режима в группах | Все группы | ежедневно | Мед.сестра  воспитатели |
| **13** | Закаливание детей   * Воздушные ванны * Хождение босиком по специальной дорожке | Все группы | ежедневно | Воспитатели |