**План оздоровительной работы**

**в муниципальном дошкольном образовательном учреждении**

 **«Детский сад № 15»**

 **на 2017-2018 учебный год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Виды оздоровительной работы**  | **Группа**  | **Сроки проведения**  | **Ответственная**  |
| **1** | Оздоровительные паузы в образовательных областях и в свободной деятельности детей: пальчиковая гимнастика, физкультминутки | Все группы  | Ежедневно | Воспитатели  |
| **2**  | Физическая культура в  группе | Все группы | 2-3 раза в неделю | Воспитатели  |
| **3**  | Утренняя гимнастика  | Все группы  | ежедневно | воспитатели |
| **4** | Гимнастика после дневного сна | Все группы  | Ежедневно после  | Воспитатели  |
|  **5**  | Физкультурный досуг | Все группы  | Раз в квартал | Инструктор по физоВоспитателиМуз.руководит |
| **6** | День здоровья  | Все группы  | 1 раз в 2 квартала | воспитатели |
| **7** | Образовательная область «здоровье» - воспитание культурно-гигиенических навыков  | Все группы  | Ежедневно во время режимных моментов  | Воспитатели  |
| **8** | Подвижные и спортивный игры и упражнения на воздухе  | Все группы | Ежедневно 2 раза (утром и вечером) | воспитатели |
| **9** | Беседы с родителями о состоянии здоровья  | индивидуально | Индивидуально в течение года | Воспитатели мед.сестра |
|   **10** | Дыхательная гимнастика в игровой форме | Все группы | 3 раза в день (утром на прогулке, после сна) | воспитатели |
| **11** | Проветривание помещений  | Все группы  | Ежедневно по графику | Мед. Сестра Помощник воспитателя |
|  **12**  | обеспечение теплового режима в группах | Все группы  | ежедневно | Мед.сестравоспитатели |
|   **13** | Закаливание детей* Воздушные ванны
* Хождение босиком по специальной дорожке
 | Все группы  | ежедневно | Воспитатели  |