

## ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПРОДУКТОВОГО НАБОРА

1-3 лет

Наименование продукта	Норма на 1 реб., г	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Факт. за 10 дн., г	Факт. за день, г	Выполнение, г	Выполнение, %	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Хлеб ржаной	40	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	300	30	-10	75	2,0	0,4	10,0	52,2
Хлеб пшеничный	60	40	31	61	32	45	40	64	45	39	45	442	44	-16	74	3,4	1,6	22,8	118,8
Мука пшеничная	25	31		9	35,9	20,1	32,2	3,5		7,1	35,9	174,7	17,5	-7,5	70	1,9	0,2	12,2	58,3
Крахмал	2		6,8							6,8		13,6	1,4	-0,6	68			1,1	4,3
Крупа (злаки), бобовые	30	39	21,8	82,8	20,9	25	56,3	18	19,5	74	15	372,3	37,2	7,2	124	4,0	0,9	24,4	121,4
Макаронные изделия	8				41,6		11,4	12	41,6			106,6	10,7	2,7	133	1,2	0,1	7,5	36,0
Картофель	120	30	119,5	171,5	60	131		147,4	158	11,4	131	959,8	96	-24	80	1,9	0,4	15,7	73,9
Овощи разные, зелень	180	174,1	40,6	65,1	22,1	67,2	120,1	81,7	169,4	71,4	224,5	1036,2	103,6	-76,4	58	1,6	0,1	5,6	32,3
Фрукты свежие	95	15	15		130	145	130			15	145	595	60	-35	63	0,3	0,2	6,7	31,4
Фрукты сухие	9		15	15	7,8		15	7,8	15	15		90,6	9,1	0,1	101	0,3	0,1	5,3	24,0
Соки фруктовые (овощные)	100	150						150		150		450	45	-55	45	0,2		4,6	19,5
Мясо 1-й категории	36,8	42,8	14,5	26,1		90,5	43,5			49	57,3	323,7	32,4	-4,4	88	4,8	8,0		101,9
Птица	10,6			45			13,3		46,5			104,8	10,5	-0,1	99	1,7	1,2		18,9
Рыба	32		42,8	20		57,6		52	23		57,6	253	25,3	-6,7	79	4,1	0,2		19,1
Субпродукты (печень, сердце, язык)	20				44,1			75	56			175,1	17,5	-2,5	88	2,9	0,6		20,5
Молоко	390	277	459	383	319	269	394	315	352	258	243	3269	327	-63	84	9,0	9,4	16,5	206,1
Творог (5%-9% м.ж.д.)	30		94		69		14			94		271	27	-3	90	5,3	1,2	0,7	39,3
Сыр	4	10		10				10			5	35	3,5	-0,5	88	0,9	0,9		12,0
Сметана	9		9		8,1	20		24,2		4	5	70,3	7	-2	78	0,2	0,9	0,2	11,4
Масло сливочное	18	21,7	23,6	13,9	15,8	18,9	13,2	10,6	18,9	17,8	21,1	175,5	17,6	-0,4	98	0,1	11,9	0,2	116,0
Масло растительное	9	2,8	1,2	14,8	11,1	6,7	3,8	12,2	4,3	6,7	3,8	67,4	6,7	-2,3	75		6,7		60,6
Яйцо	40	78,4	61	4	31,1	5,7	51,6	9,2	40	5	12,8	298,8	29,9	-10,1	75	3,6	3,0	0,2	46,9
Сахарный песок	25	22,2	30,8	30,4	31,6	24,8	26	13,1	22	32,9	21,8	255,6	25,6	0,6	102			25,5	101,9
Кондитерские изделия	12	20	20			23		23	20			106	11	-1	88	0,5	3,0	6,5	53,4
Чай	0,5	0,9		0,4	0,9	0,4	1,2	0,4	0,4	0,5	0,4	5,5	0,6	0,1	110	0,1			0,6
Какао	0,5			2,2					2,2			4,4	0,4	-0,1	88	0,1	0,1		1,3
Кофейный напиток	1		2,2			2,7		2,7			2,2	9,8	1		98	0,1		0,6	2,7
Дрожжи	0,4	0,6			0,8		0,7				0,2	2,3	0,2	-0,2	58				0,3
Соль	3	3,5	2,9	4,1	3,5	5	4,4	4,8	4	3,2	4,5	39,9	4	1	133				
																50,2	51,1	166,3	1 385,0