**Идем в детский сад без слез**

Знакомство с детским садом — это событие, которое становится стрессом для всей семьи: плачет, расставаясь с ребенком, мама, переживают за любимое чадо бабушки и дедушки, интересуются успехами знакомые.

**— Как правильно подготовить ребенка к детскому саду?**

— Главное — это положительный настрой мамы. Поход в детский сад нужно преподносить как что-то праздничное, позитивное, а не пугать ребенка заранее. Дети очень тонко чувствуют и перенимают эмоции взрослых. Если мама будет плакать, то и малыш разревется. Не стоит “прыгать” под окнами детского сада и заглядывать туда, слушать на лестнице, как там малыш в группе. Если ребенок видит, что мама еще рядом, он будет плакать и пытаться ее вернуть. Был случай, когда мальчик упорно рвался на лестницу, которую видеть не мог: “Мама там стоит!” Взглянули — действительно, мама не ушла. Поэтому прежде всего успокоиться нужно взрослым. Бывало, когда успокоительное приходилось давать мамам. Не нужно долгих прощаний. Как правило, воспитатель забирает ребенка в группу и старается его чем-то отвлечь. Лучше, если поначалу в детский сад малыша будут приводить папа или бабушка. Особенно хорошо справляются с этой задачей мужчины.

Можно заранее прийти в группу с ребенком, познакомиться с воспитателями, может быть, поиграть с детьми на улице во время прогулки. Если у ребенка есть любимая игрушка, возьмите ее с собой в детский сад. Это поможет справиться со стрессом. Был случай, когда один мальчик приходил к нам с маминой фотографией. Если ребенку так легче и спокойнее, в садике никто не будет против. Еще вспоминается курьезный случай, когда малыш ни за что не хотел расставаться... с предметом маминого нижнего белья. Вместе с папой пришлось уговаривать малыша оставить мамину вещь в шкафчике.

**— В каком возрасте лучше всего отдавать ребенка в детский сад?**

— Все индивидуально, но, по моим наблюдениям, чем младше ребенок, тем легче он переносит адаптацию к детскому саду. Конечно, я имею в виду не грудничков, а малышей в возрасте одного года и 9—10 месяцев. Такие детки как бы не сразу понимают, где находятся, а потом плавно адаптируются к новой обстановке. Все дети делятся на три группы: у большинства адаптация проходит хорошо, бывают случаи средней тяжести и тяжелой адаптации. Сложнее всего тем, кто впервые приходит в детский сад, к примеру, в пять лет. Кроме того, даже медики рекомендуют отдавать ребенка в дошкольное учреждение либо до двух с половиной лет, либо через несколько месяцев после трех. Это связано с так называемым кризисом трех лет.

**— Говорят, что в яслях плачут поначалу все дети, но позже это проходит...**

— Есть малыши, которые плачут в первые дни, а потом адаптируются, некоторые, наоборот, поначалу идут в группу с радостью, а через неделю вдруг начинают заливаться слезами. Как правило, все через это проходят. Пожалуй, редко плачут дети из неблагополучных семей. Бывая в таких семьях, видишь, что там не всегда есть даже простыни на постели, не говоря об игрушках и хорошем питании. Мамы таких детей говорят: “Я за садик заплатила, а дома мне его кормить нечем”, — и сразу оставляют ребенка на весь день.

Обычно в первую неделю мы рекомендуем оставлять ребенка на два часа, постепенно увеличивая время. Однако все зависит от самого малыша. Если он не ест завтрак в садике и сильно плачет, маме позвонят и попросят забрать дочку или сына пораньше. Некоторые малыши с удовольствием играют в группе и, наоборот, не хотят уходить домой. В таком случае не нужно насильно забирать ребенка. И не беспокойтесь: даже если ребенок плачет при расставании с вами, это не значит, что он проведет в унынии весь день. Даже дети двух-трех лет быстро отвлекаются и приспосабливаются к обстоятельствам.

**— Как вы считаете, всем ли детям нужен детский сад?**

— Следует помнить, что после детского сада ребенок идет в школу, и социализация “несадовских” детей там обычно проходит очень тяжело, им трудно влиться в коллектив. Бывали случаи, когда такого ребенка возвращали из первого класса в детский сад еще на год, хотя ему уже исполнилось семь лет. Обычно в первый класс некоторые дети из одной группы идут вместе, им легче общаться со своими “садовскими” друзьями. Еще один аргумент в пользу садика — дома родители редко могут организовать полноценные музыкальные занятия, регулярно заниматься с ребенком лепкой, рисованием, ведь у мамы много других дел. Занятия в детском саду развивают внимание, усидчивость, что очень пригодится в школе.