



## МЕНЮ

## Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 200	*КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	* СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	* КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200	* КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	* КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 200	* КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 200	* КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» 200	* КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200	* КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200
*ЧАЙ С САХАРОМ 200	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	* КАКАО С МОЛОКОМ 200	*ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 200	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	*ЧАЙ С САХАРОМ 200	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	*ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 200	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	* КАКАО С МОЛОКОМ 200
*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
* СЫР 15	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 40	* СЫР 15	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 30	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 40	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 40	* СЫР 15	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 40	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 40	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 40
*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 40		*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 40				*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 40			
<b>II Завтрак</b>									
*СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	* КЕФИР 200	* СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	* МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ с пемзеном 200/25	ЯБЛОКО 100	*СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	*СНЕЖОК 200	ЯБЛОКО 100	* МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ с пемзеном 200/25	* СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200
<b>Обед</b>									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛКАМИ 200	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (С ГОРОХОМ ПУЦЕНЬИ) 200	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ И КУРОЙ 200	* БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ с курой и сметаной 200	* ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	* РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200	* СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРОЙ 200	* ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ со сметаной 200	* СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 200
* ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ 40/40	* КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70	* ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 40/40	* КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200	* ПЛОВ СО СВИННОЙ 200	* РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 50/30	* ТЕФТЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ 70	* «ЕЖИКИ» МЯСНЫЕ 120/60	* КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ И ГОВЯДИНЫ 70
* МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	* РИС ОТВАРНОЙ 130	* КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	* ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	* ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	* ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	* КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	* ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 50	* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130
* КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	* КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	*ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ" 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	* НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	* НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 200
*ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ" 50	* КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	*ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ" 50	* НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	*ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ" 50		* КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	*ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ" 50	*ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ" 50
	*ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ" 50		*ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ" 50			*ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ" 50			
<b>Уплотненный полдник</b>									
* РЫБА (ФИЛЕ) ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 50/50	*ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА со ст.молоком 150/30	* РАГУ С ПТИЦЕЙ 250	*ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 150/40	* СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЮЙ 200	* ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 120/30	*ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 150/40	* ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШЕМУ СО СВИНИНОЙ 200	* АЗУ ИЗ СВИНИНЫ 40/40	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 200
* ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 200	* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 200	* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 200	* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 200	* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 200	* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 200	* НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	* МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	* ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ СДОВБНЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ЯЙЦОМ 70
* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 200	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 40	* БУЛОЧКА «ВЕЧНУШКА» 70	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	* СЫР 15	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 40	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 40	* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 200	* КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 200

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 40		* КИВИ 100	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 40	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 40	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 40
-----------------------------------	--	------------	------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------