

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 150	*КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	* СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	* КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	* КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	* КАША МОЛОЧНАЯ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 150	* КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 150	* КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» 150	* КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	* КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150
*ЧАЙ С САХАРОМ 150	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	* МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	*ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 150	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	*ЧАЙ С САХАРОМ 150	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	*ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 150	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	* МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150
*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
* СЫР 10	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 30	* СЫР 10	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 20	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 30	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 30	* СЫР 10	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 30	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 20	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 30
*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 30		*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 30							
II Завтрак									
*СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	* КЕФИР 150	* СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	* МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ с печеньем 150/25	ЯБЛОКО 100	*СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	*СНЕЖОК 150	ЯБЛОКО 100	* МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ с печеньем 150/25	* СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (С ГОРОХОМ ЛУЩеныМ) 150	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ И КУРОЙ 150	* БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ с курой и сметаной 150	* ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СО СМЕТАНОЙ 150	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150/20	* РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150	* СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРОЙ 150	* ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СО СМЕТАНОЙ 150	* СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 150
* ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ 30/30	* КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 60	* ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 30/30	* КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150	* ПЛОВ СО СВИНИНОЙ 150	* РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАНОМ СОУСЕ 40/20	* ТЕФТЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ 60	* «ЕЖИКИ» МЯСНЫЕ 100/50	* КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШИДЕЛИИ ИЗ СВИНИНЫ И ГОВЯДИНЫ 60
* МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	* РИС ОТВАРНОЙ 110	* КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	* ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	* ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	* ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	* КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	* ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 40	* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110
* КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	* КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	*ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ" 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	* НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	* НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 150
*ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ" 30	* КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	*ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ" 30	* НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	*ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ" 30		* КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	*ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ" 30	*ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ" 30
	*ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ" 30		*ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ" 30			*ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ" 30	*ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ" 30		
Уплотненный полдник									
* РЫБА (ФЛЕ) ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 40/40	*ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА со молоком 130/20	* РАГУ С ПТИЦЕЙ 200	*ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 130/30	* СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ 150	* ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 100/15	*ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 130/30	* ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ 150	* АЗУ ИЗ СВИНИНЫ 30/30	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150
* ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 150	* БУЛОЧКА «ВЕСНУШКА» 70	* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 150	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	* СЫР 10	* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 150	* НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	* МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	* КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ СЛОБНЫЕ ИЗ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 150
* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 150	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 30	* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 150	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 30	* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 150	* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 150	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 30	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 30	* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 150	* ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ СЛОБНЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ЯЙЦОМ 70

«Б ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 30	* КИВИ 100	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 30	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 30	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 30	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 30
---------------------------------	------------	------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------