**Важные умения для «семилетки».**

 Сколько бы мы не стремились к уникальным методикам развития, крутым центрам или педагогам, главный секрет развития детей состоит в том, что самые важные навыки и умения ребёнок приобретает не на занятиях и даже не в игре. А просто в жизни! Мы этого обычно вообще не замечаем, это не красочно, не интересно, нельзя выложить в инстаграм или показать бабушкам. Это просто рутина. Но именно она очень нужна

 И важно помнить, что чем больше простых умений получит ребёнок ещё до школы, тем лучше он будет развиваться и тем лучше будет учиться в школе, о чём все родители так сильно беспокоятся и таскают ребёнка на подготовку к школе.

⠀

**Что могут уметь семилетки?**

⠀

* Уметь самостоятельно одеваться-раздеваться зимой и летом (включая застегивание пуговиц, молний, липучих застежек).
* Уметь обуваться, разуваться, завязывать шнурки, застёгивать любые застёжки на обуви.
* Уметь самостоятельно ходить в туалет (мальчики в общественном месте должны ходить в мужской без мамы).
* Уметь самостоятельно мыть руки, умываться, причёсываться, приводить себя в порядок перед зеркалом, поправлять одежду.
* Уметь сморкаться в платок или салфетку, знать, что с этим делать дальше.
* Знать, как пользоваться мусорным ведром, веником, совком, тряпкой, шваброй.
* Знать, как пользоваться опасными предметами, электроприборами, ножом, вилкой, ножницами, электричеством, моющими средствами
* Уметь постирать мелкие вещи (носки, трусы) руками. Уметь выжимать мокрую вещь.
* Уметь заправлять постель, приводить в порядок рабочий стол и убирать в своей комнате.
* Уметь собирать вещи по списку, складывать вещи в сумку аккуратно.
* Уметь включать и выключать воду в кране любой системы, открывать и закрывать отвинчивающиеся крышки-пробки.
* Знать, что делать, если пролилась вода на пол. Уметь собрать воду тряпкой.
* Оставаться без взрослых, засыпать самостоятельно и спать всю ночь, не просыпаясь.
* Сделать себе бутерброд или другую простую еду. Убрать за собой продукты в холодильник.
* Уметь помыть за собой тарелку, чашку, приборы.
* Наливать жидкость в стакан из чайника, кувшина, пакета, бутылки.

<https://vk.com/zhilabyilacarevna>

