Расстройство – недостаточно сильное чувство, чтобы описать Ваши чувства, когда дошкольник целых полчаса ищет свои ботинки, или Вашему семилетнему сыну не удается приступить к выполнению домашнего задания, потому что он никак не может отыскать свою тетрадь или карандаш, и, наконец, одиннадцатилетний ребенок каждое утро заставляет ждать весь школьный автобус, независимо от того, сколько раз Вы сказали ему: “Сегодня ты выйдешь из дома вовремя».

Однако, специалисты считают, что приступы ярости, мольбы и напоминания не решают этой проблемы. Обычно за медленными, похожими на черепашьи, движениями Вашего ребенка скрывается какой-то смысл. Если догадаетесь, что малыш хочет сказать, проблема будет наполовину решена.

**Вот некоторые советы, которыми можно воспользоваться:**

- Начните ребенка определять время по часам. Дошкольники, как правило, не считаются со временем, поэтому бессмысленно подгонять их, когда Вам нужно быть где-то вовремя. Как только дети узнают, как определять время по часам, старается проще убедить их делать все вовремя.

- Не отрывайте ребенка без необходимости от его занятия (игры).

- Заранее предупредите малыша, чтобы он подготовился к смете деятельности. Например, можно сказать: «Через пять минут пора выключать телевизор и идти ужинать».

- Хвалите ребенка за быстроту и эффективность действий. Хвалите малыша за все, что он делает успешно и без медлительности.

- Используйте при общении с ребенком только позитивный подход: нарисуйте счастливые лица. Для дошкольников, которые еще не умеют читать, нарисуйте или вырежьте картинки заданий, которые нужно выполнить. Затем приклейте «улыбающуюся рожицу» рядом с картинкой, соответствующей выполненной задаче.

- Позволяйте ребенку заниматься делом, которое ему нравится.

- Не принуждайте ребенка заниматься тем, что ему не по душе, позвольте ему отказаться от такого занятия, иначе он будет выполнять его с особенной медлительностью.

- Подробно и ясно объясняйте задание Вашему малышу, чтобы он понял, что должен делать.

- Сделайте Ваши пожелания абсолютно понятными для него.

- С более взрослым ребенком Вы можете составить расписание на неделю, чтобы и Вы, и ребенок точно знали кода и какое задание нужно выполнить.

- Давайте малышу больше самостоятельности. Взрослые часто принимают решения за своих детей, и в результате те чувствуют себя беспомощными. Если в семье или в садике ребенок постоянно подчиняется воле родителя или воспитателя – он не сможет самостоятельно принимать решения в других областях жизни.